



Infirmiers de rue - ASBL
Straatverplegers - VZW

MIDI Photolangage

En pratique:

- Effectuer **tous les jours**
 - **Se rassembler** à 12H50 au local là où se trouvent les photos
 - **Choisir une image** qui répond à ces questions : « comment ai-je vécu ces dernières 24h ? », « quelles émotions m'habitent en ce moment ? »
 - **Expliquer, partager** le choix de son image aux autres.
- Il s'agit d'un moment d'expression et non d'un espace qui vise à trouver des solutions.
Une séance dure entre 5 et 10 minutes (+-20/30 secondes par personne)

Quoi :

Le photolangage est un **outil** que l'on utilise pour créer un sas, un espace-temps quotidien permettant de se retrouver en équipe et que chacun exprime son ressenti par le biais d'une image.

L'outil (l'image) fait effet d'**objet transitionnel**. En passant par le symbolique on permet d'exprimer un vécu personnel, des émotions avec un certain « tampon ».

Objectif :

Prendre le temps de procéder à son « **état des lieux intérieur** » et le **Communiquer aux autres**.

Ce qui permet de :

- Trier, décharger l'émotionnel dans un cadre adéquat (plutôt que lors de réunions patients, par exemple)
- Prendre distance – le plus possible ... et donc ne pas rentrer chez soi avec « trop de vécu »
- Prévenir le surmenage
- Mieux comprendre l'état d'esprit de chacun ; les différents comportements et réactions. Savoir pourquoi un collègue semble irrité ou fatigué, de bonne humeur ou motivé, relativiser et faire preuve d'empathie (est-ce dû à une expérience sur le terrain ? faut-il le remplacer cette après-midi ? Est-ce dû à la communication en interne ? Faut-il se « ré-accorder » ? Est-ce d'ordre privé ?)
- Recharger les batteries grâce aux expériences positives des autres

Règle :

- La présence au photolangage n'est pas obligatoire (dépend de la disponibilité). Il est demandé qu'un équivalent temps-plein participe 3 fois minimum sur une semaine.
- Ne pas réfléchir trop longtemps dans le choix de l'image. Se faire confiance.

Infirmiers de rue asbl - Straatverplegers vzw

Rue de la Caserne - Kazernestraat 80/4 - 1000 Bruxelles

T: 02/265.33.00 - 0477/483.150 F: 02/502.67.04 - info@idr-sv.org

IBAN : BE91 0014 6955 7676 BIC : GEBABEBB Attestation fiscale pour tout don de minimum 40€

Inscrivez votre e-mail en communication si vous souhaitez recevoir votre attestation fiscale par voie électronique

www.infirmiersderue.org - www.straatverplegers.org



Infirmiers de rue - ASBL
Straatverplegers - VZW

- Décrire son état d'esprit, son vécu, en expliquant le choix de la photo, le lien avec l'émotion, éventuellement la raison de cette émotion. Il ne s'agit pas de raconter sa journée.
- Chacun s'écoute, il n'y a pas de commentaires quand la personne parle. Des questions peuvent être posées si cela ne semble pas clair.

Remarque : Certaines interventions peuvent mener à une question structurelle, qui est alors notée pour la réunion d'équipe pour y être abordée à ce moment-là.

Parfois une expérience plus lourde est partagée, un moment en individuel avec un membre de l'équipe est alors pris ou programmé. Le sujet peut également revenir en supervision (qui a lieu 1x/mois)

Historique :

Nous avons constaté à maintes reprises qu'au retour du travail sur le terrain, un besoin de raconter aux collègues ce qui s'était passé se faisait sentir.

Il s'agissait de communiquer des informations, mais aussi partager, parfois se décharger.

Le/la collègue n'était pas toujours disponible à ce moment-là.

Nous nous sentions donc démunis avec un trop plein émotionnel dont on ne savait que faire, et qui avait des répercussions sur notre comportement (stress, fatigue, irritabilité, perte de confiance).

Le temps des échanges (en réunion le lundi) arrivait trop tard et était souvent inadéquat. En effet, il est réservé à un passage d'informations, à une planification de démarches, d'objectifs, de projets à réaliser.

Pour mieux séparer le compte-rendu de notre état émotionnel des retours strictement professionnels concernant un patient, il nous a semblé important de mettre quelque chose en place. D'où l'intégration du photolangage.

Infirmiers de rue asbl - Straatverplegers vzw

Rue de la Caserne - Kazernestraat 80/4 - 1000 Bruxelles

T: 02/265.33.00 - 0477/483.150 F: 02/502.67.04 - info@idr-sv.org

IBAN : BE91 0014 6955 7676 BIC : GEBABEBB Attestation fiscale pour tout don de minimum 40€

Inscrivez votre e-mail en communication si vous souhaitez recevoir votre attestation fiscale par voie électronique

www.infirmiersderue.org - www.straatverplegers.org